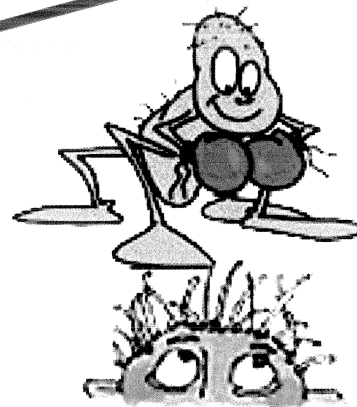


**“Piacere....!!”  
mi presento:  
“Sono il pidocchio”**



**Dipartimento di Prevenzione  
Servizio di Igiene e Sanità Pubblica**

## OPUSCOLO INFORMATIVO SULLA PEDICULOSI DEL CAPO

Questo opuscolo è rivolto ai bambini, ai genitori e agli insegnanti che si trovano a dover affrontare il frequente "problema pidocchi".

Il suo scopo è quello di informare correttamente e di fornire utili indicazioni sui comportamenti da adottare per prevenire e combattere questa fastidiosa parassitosi.

Le informazioni di carattere sanitario contenute nella presente pubblicazione, non possono in alcun modo intendersi come riferite al singolo e sostitutive dell'atto medico; per i casi personali si invita sempre a consultare il proprio Medico.

2



3

## CHE SONO?

I Pidocchi del capo sono parassiti di piccolissime dimensioni, di colore grigio-marrone, che vivono e si riproducono solo sulla testa dell' uomo; possono localizzarsi in qualsiasi punto del cuoio capelluto, ma prediligono la nuca e le zone circostanti le orecchie.

Il pidocchio vive 4-6 settimane e si riproduce con gran velocità: la femmina può deporre sino a 300 uova che si chiamano lendini e che si schiudono dopo 6-10 giorni.

Le lendini sono più facilmente individuabili del pidocchio: sono di colore crema, hanno le dimensioni di una capocchia di spillo ed essendo fortemente attaccate al capello, si staccano con difficoltà.



4

## COME AVVIENE IL CONTAGIO?

I pidocchi si trasmettono con facilità da una persona all'altra per contatto diretto o attraverso effetti personali (cappelli, sciarpe, spazzole, cuscini. ...) di soggetti infestati.

Bisogna tenere presente che il pidocchio:

- NON VOLA
- NON SALTA
- NON VIENE MAI TRASMESSO DA ANIMALI
- POSSIEDE UNA ELEVATA MOBILITÀ CHE GLI CONSENTE DI PASSARE VELOCEMENTE DA UNA TESTA ALL'ALTRA.

## I SINTOMI

Le punture dei parassiti provocano una irritazione cutanea che può determinare prurito intenso. Vi sono tuttavia soggetti asintomatici, almeno inizialmente.

**IMPORTANTE: L'INFESTAZIONE DA PIDOCCHI DEL CAPO NON RAPPRESENTA UN SERIO PERICOLO PER LA SALUTE**

5

## I SOGGETTI PIÙ COLPITI

Tutti possono essere contagiati, ma i bambini sono i soggetti più a rischio, specialmente quelli in età scolare e che frequentano le collettività infantili.

**ATTENZIONE:** L'INFESTAZIONE DA PIDOCCHI NON SIGNIFICA SCARSA IGIENE E TRASCURATEZZA.

## COME SI RILEVA LA PRESENZA DEI PIDOCCHI?

È necessario ispezionare accuratamente i capelli in un ambiente ben illuminato, con particolare attenzione per le zone prossime alle orecchie, alla nuca ed alle tempie.

Tuttavia il pidocchio si mimetizza bene e difficilmente viene individuato, mentre il rilevamento delle uova è più semplice ed è sufficiente a dimostrarne la presenza.

Le uova o lendini sono simili a forfora, ma se ne distinguono facilmente perché sono saldamente attaccate al capello.



6

## COME SI ELIMINANO?

Se accertate la presenza di pidocchi o di uova:

- 1.** Applicate sui capelli prodotti antiparassitari specifici seguendo molto dettagliatamente le istruzioni d'uso. Preferite prodotti in crema, gel, schiume o lozioni. In linea di massima evitate gli shampoo per la brevità del tempo di contatto, per le basse concentrazioni e perché la penetrazione dell'insetticida è ridotta quando il pidocchio è immerso nell'acqua. È preferibile chiedere consiglio al medico di fiducia circa il prodotto da utilizzare.
- 2.** Dopo il trattamento asportare tutte le lendini visibili manualmente e con l'aiuto di un pettine fitto, che spesso si trova all'interno delle confezioni di sostanze contro i pidocchi. Per agevolare tale operazione, sciacquate i capelli con una soluzione tiepida di acqua e aceto in parti uguali.
- 3.** Ripetete gli antiparassitari, quando indicato nelle istruzioni del prodotto, dopo 7-10 giorni dal primo trattamento (tempo necessario per la schiusa delle uova non uccise dal trattamento precedente)

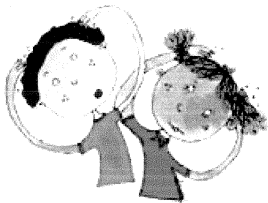


7

Controllate tutti i componenti del nucleo familiare ed effettuate i trattamenti specifici anche per loro SE INFESTATI o se dormono nello stesso letto del soggetto infestato.

Lavate la biancheria del letto e quella personale in lavatrice a 60°C oppure con lavatura a secco; pulite spazzole e pettini mediante immersione in acqua a 55°C per 10 minuti e successivo lavaggio con detergenti.

INFORMATE LA SCUOLA ED EVENTUALI ALTRE PERSONE VENUTE A CONTATTO CON I SOGGETTI INFESTATI (GRUPPO SCOUTS, SQUADRA SPORTIVA, CLASSE DI MUSICA ...) PER GLI OPPORTUNI CONTROLLI ED EVENTUALI TRATTAMENTI.



## PER PREVENIRE IL CONTAGIO

Alcuni accorgimenti possono ridurre la possibilità di contagio:

- Controllare periodicamente la testa dei vostri figli, per esempio come abitudine dopo aver loro lavato i capelli.
- Evitare che i bambini scambino tra loro pettini, spazzole, cuffie e cappelli.
- Fate tenere i capelli lunghi raccolti.

Ricordatevi invece che:

- Non bisogna fare la terapia antiparassitaria a scopo preventivo, è inutile e si tratta comunque di un farmaco.
- Non serve a nulla la disinfezione dell'ambiente (aula scolastica, palestra, abitazione ...), perché il pidocchio sopravvive solo sull'uomo; sono sufficienti le quotidiane operazioni di pulizia.

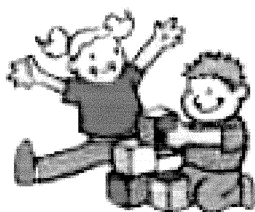


## SE VOSTRO FIGLIO È STATO CONTAGIATO NON ALLARMATEVI

Può tornare a frequentare la comunità già dal mattino successivo a quando avete eseguito il trattamento antiparassitario.

Non è necessario tagliare i capelli del bambino.

Ricordatevi soltanto di seguire scrupolosamente le istruzioni del prodotto antiparassitario utilizzato.



Hanno curato questa pubblicazione:

Dr.ssa Daniela Cimini  
Dr.ssa Nadia Burattini  
Dr. Giulio Meloni  
Dr.ssa Rita Carletti  
Dr.ssa Giorgia Capezone

I.P. Luciana Lesti  
A. San. Catia Mezzanotte

A.S.U.R Marche  
Area Vasta N. 2  
Dipartimento di Prevenzione  
Servizio di Igiene e Sanità Pubblica  
di Fabriano